



## 信州スキー遠征(志賀高原:横手山スキー場)!



表紙の写真をご覧いただいたように、2月初旬に昨年に続いて同じメンバー(74歳・68歳(私)・66歳)3人で信州にスキー遠征に行っていました。昨年に続いて志賀高原ですが、今年は日本で一番高い横手山スキー場!

昨年同様、早朝5時過ぎに大竹駅を出発して、スキー場に到着が午後3時前。それから急ぎリフト券を買って上がるも、頂上へのリフトは既に運転終了。折角買ったリフト券が無駄になってさらにがっかり!

翌日無駄になったリフト券を眺めつつ「リフトの運転が終わるのに売るとはどういうことか!」と怒りが収まらない74歳がリフト券売り場に行き直談判!見事に換金して意気揚々と戻り、氏曰く「ダメ元精神を忘れるな!」大変勉強になった一幕でした。

さてスキーの方は翌日しっかりと広いゲレンデを満喫。頂上のレストランではオーストラリア人夫婦と相席となり、カタコトの単語羅列英語で話したところ、来日して北海道のスキー場を皮切りに、2週間ほど日本のスキー場を楽しむそうです。広島から2泊3日の慌ただしいスキー旅行とは大違い!そんなスキー旅行を望むべくもありませんが、せめて元気な間は続けたいものだとして三人で話し合った次第です。さて、来年はどうなることやら……

これまでウォーキングを続けていたので、脚力は大丈夫だと思っていたのですが、シーズン初めに滑った後、太ももの後ろにずっと違和感があり、どうやら老化する脚力の維持はウォーキングでは物足りないことが分かりました。そこでスロージョギングと言う会話しながらできる程度の、辛くないジョギングで脚力アップができる事を知りましたので、これからはウォーキングからスロージョギングに切り替えてみたいと思います。成果が出たらご報告します!(啓)

スノーモンスター(樹氷)をバックに

年を忘れた3人衆  
左から  
66・74・68歳



横手山頂上のレストランでオーストラリア人と相席で食べたパンシチュー



妙高山

志賀高原スキー場横手山頂上(2,307m)より  
長野盆地の向こうに妙高山(2,454m)  
が見えます



河野

みなさんこんにちは!今年の冬は寒かったですね~!皆さんお変わりございませんでしょうか。実は、正月明けの1月7日に事務所にいると、ちょっと熱っぽいなと感じたので体温計で測ってみると37.5度。大した熱でもないのですが、普段から社内の皆に「熱が出たら入社禁止!」と言っている手前そそくさと自宅に帰り養生。今思えば、その足で病院に行けばよかったのですが、大した熱でもないしと高をくくったのが失敗でした。その日の夜中に寒気に襲われ、熱を測ってみればこれまで経験したことのない41.5度!悪いことは続くもので、掛かりつけの病院が休みなので、違う病院に行ったところ受付で「インフルエンザが流行っているので、初診で発熱の患者さんは他の病院に行ってください!」と言われる始末。その時も39度の発熱状態でしたので、その窮状を訴えて何とか検査をしてもらい、インフルエンザA型確定。先生とは顔を見ることもなく電話で「インフルエンザの薬を処方しておきますので、薬を飲んで様子を見てください。」とのお言葉をいただき、薬をもらって帰ったのですが、その日は熱が下がったものの、翌日再度発熱し回復まで丸一週間!とひどい目に遭いました。

返す返す最初の段階で病院に行っておけばと後悔しきりですが、私たちも修理が忙しい時など、新規のお客様からの修理依頼には「すみません修理が立て込んでいますので、他社に当たってもらえませんか?」と対応していることもありますので、少しばかり断られるお客様の気持ちが分かったような気がしました。

住まいの不具合にしてもそうですが、早い段階での行動が大事ですね!

さて、上の写真は、昨年に続き今年も信州にスキーに行ってきました。「まあ、いい年をしてまだ行ってるの?」と言う声が聞こえてきそうですが、信州の広いゲレンデを滑る爽快感が忘れられず行ってきました。天気は今一つでしたが、今年も楽しむことができたことに感謝です!

4月からゲイナンハウスも新年度を迎えます。フレッシュな新入社員20歳を迎え社員一同気持ちも新たに令和7年度スタートします。(啓)



## 再度のお知らせ! 廿日市店の電話番号が変わりました

### 新しい電話番号 0827-28-0051

今回、お客様サービス向上の一環で、これまでよりもよりスムーズな電話対応ができるようにしました。「市外局番が0829じゃない!」と思われるお客様も多いかと思いますが、本社の主装置を介して行うため市外局番が0827となりますので、ご了承ください。

フリーダイヤルは変更はございませんので、これまで通りご利用願います。

また、これまでの0829-20-2007にお掛けいただいてもしばらくの間つながりますのでご安心ください。

尚、防犯対策で着信の電話番号登録をされているお客様は、誠にお手数ではございますが、廿日市店からは上記の新しい電話番号で掛かってまいりますので、登録の変更をよろしくお願い申し上げます。

「住いの困った」は ゲイナンハウス 大竹店・廿日市店共に  
フリーダイヤル0120-505-375 URL:<https://www.geinan-house.co.jp>  
最後までお読みいただき有難うございました、次回は6月頃の予定です。(啓)  
\*尚、この「住まいる通信」がご不要の方はご一報願います。送付を停止いたします。



## 防犯対策で監視カメラ設置

昨今物騒な事件が続発して、不穏なご時世になったと思われる方も多いかと思えます。弊社にしても、夜間は不在となりますし、事務所から離れた資材置き場などは出入り自由になっているので、放火などされたらと思うだけで怖くなります。

そこで、手軽に設置できる防犯カメラを、本社・廿日市店・資材置き場に設置した次第です。今回設置した監視カメラセットは、カメラとモニターがワイヤレス(接続配線不要)ですので、取付が簡単で機能も充実しているので採用しました。

廿日市店では、事務所を2階にしましたので、外部だけでなく、これまで来店が分かりにくかった1階の店舗内にもカメラを付けて、2階のモニターで来店された方を確認できるようにしています。そして、カメラに動く人が入ると自動的に録画も行いますので、不在時の来店や、外においてある廃材入れの状況など確認できるようになりました。



1階の様子

廿日市店  
1階カメラ

廿日市店のモニター



大竹店モニター

大竹店  
倉庫内カメラ

大竹店  
玄関前カメラ

大竹店も前面の駐車場、倉庫内部、倉庫駐車場の3台のカメラを設置しています。実は以前倉庫に置いていたウォシュレットが何者かに盗られたことがあり、倉庫の内部も監視できるようにしました。

大竹店もモニターを事務所内に設置して皆が見えるようにしていますので、倉庫に誰がいるかが分かるようになり、修理など急ぎの対応が必要な時、サービス担当の里さんが倉庫に帰っていることが分かるので、急ぎ倉庫に行って話ができるので事務所の者には便利なようです。

盗難に遭わないに越したことはありませんが、防犯に併せて、何かあった時の記録として役立つことがあればと期待しております。

**MASPRO**  
安心の国内メーカー  
マスポロ



長年テレビ受信機器開発を行ってきたマスポロが開発したワイヤレスカメラです。

今回採用した監視カメラセットは、左の写真アンテナメーカーのマスポロ製の商品です。商品はモニターとカメラのセットで4~6万程度です。弊社のようにカメラを増設すると1台当たり2万円程度かかります。ですので、一般家庭で玄関側と裏側に2台のカメラを設置した場合ですと、各カメラの電源工事と取付費込みで、約10万円程度の費用で設置できます。興味のおありの方は、ご覧いただくことができますので、お越しいただく前にご一報ください。最近色んな防犯グッズが出ておりますが、皆さまのご参考になれば幸いです。(啓)

## 補助金を活用して 耐震改修工事

- 耐震改修補助について
1. 補助対象となる住宅
    - ・申請者が所有又は居住している
    - ・昭和56年5月31日以前に着工された一戸建て木造住宅
    - ・2階建て以下
    - ・構造は在来軸組工法もしくは伝統的建築工法
    - ・耐診断をした結果、耐震基準を満たしていないもの
  2. 対象となる工事・要件
    - ・補助対象 耐震に要する費用
    - ・補助率 80%
    - ・限度額 100万円

廿日市市・大竹市共に耐震改修工事の補助金が充実してきました。

以前は、補助率も低く補助金額も低額でしたので、私たちとしても補助金を利用しての耐震改修をお勧めしにくい状況でした。熊本地震そして昨年の能登半島地震を受け、行政としても何とかして耐震化を進め、来る地震に対して被害を抑えたいという思いが伝わって来ます。

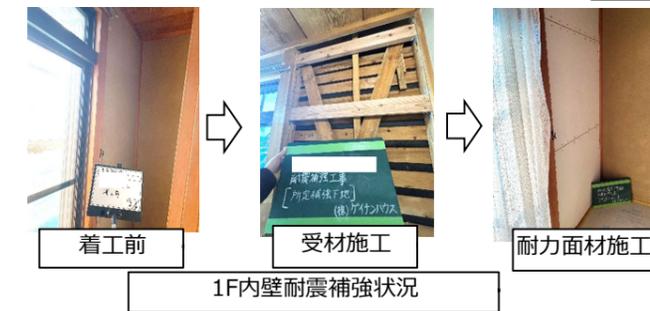
左の破線枠に補助についての概要を記載しました。昭和56年以前に建てられた木造住宅で、耐震化の費用が125万円以上であれば100万円の補助金が出るということです。

今年度早速2件のお宅が利用されましたので、その概要をご紹介します。

### 事例1

【空き家になった実家のリフォームに併せて耐震化】  
耐震改修内容 耐震改修費用 580万円

1. 2階の一部を減築
2. 屋根を瓦から軽い金属屋根にリフォーム
3. 劣化した外壁・防水をリフォーム
4. 耐震に効果的な内壁を耐震補強



1F内壁耐震補強状況



着工前



完工  
2階一部減築  
外壁・屋根リフォーム

### 事例2

【1階LDKのリフォームに併せて耐震化】  
耐震改修内容 耐震改修費用 154万円

1. 1階LDKリフォームする範囲で内壁の耐震化
2. 床・天井施工せず柱頭柱脚金物補強で耐震性を効果的にUP



1階LDK補強状況



天井を壊さず  
金物補強

2件の事例をご紹介します。リフォームに併せて耐震化を行うことで快適さだけでなく、補助金を活用して耐震性能も向上させることができました。私共もできるだけ費用を掛けずに効果的な耐震施工できるように研修を進めて参ります。